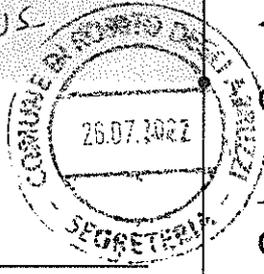


Zaira Sottanelli

SEG. GEN.
AA-66-
PRES. CONS.



PROFILO PROFESSIONALE

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Impiegata, 11/2019 - Ad Oggi

COMART METALMECCANICA S.R.L. - Mosciano Sant'Angelo, Teramo
Attività di segretaria generale, corrispondenze mail e telefonica;
Controllo e registrazione ordini acquisto materiali;
Controllo certificati materiali ed emissione DoP e marcature CE;
Registrazione fatturazione passiva;

Aiuto Cucina E Lavapiatti, 07/2019 - 09/2019

Hotel Baltic - Giulianova, Teramo
Esperienza lavorativa a tempo determinato, finalizzata alla
conoscenza del lavoro stagionale, all'interno di una cucina di hotel.
Per eventuali progetti futuri.
Nello specifico ero addetta alle seguenti mansioni:
Preparazione verdure e buffet;
Immagazzinaggio verdure e frutta;
Lavapentole e lavapiatti;
Pulizia e sanificazione della cucina.

Impiegata, 04/2014 - 08/2019

COMART METALMECCANICA S.R.L. - Mosciano Sant'Angelo, Teramo
Responsabile ufficio acquisti;
Registrazione e controllo ordini;
Controllo materiali e certificazioni;
Emissione DoP e marcature CE.

Impiegata Amministrativa, 02/2012 - 03/2014

COMART S.R.L. - Mosciano Sant'Angelo, Teramo
Attività di segreteria generale, contabilità interna ordinaria,
tesoreria, rapporti presso istituti di credito e altri enti.

Amministratore, 03/2006 - 02/2012

COMART S.R.L. - Mosciano Sant'Angelo, Teramo
Attività di segreteria generale, contabilità interna ordinaria,
tesoreria, rapporti presso istituti di credito e altri enti.

Istruttore Sala Pesì E Personal Trainer, 09/2002 - 01/2006

C.B.C. PLANET - Giulianova, Teramo
Personal Trainer;
Istruttore di pilates;
Istruttore di Karate bambini, adulti e difesa personale.

Atleta Professionista, 09/1981 - 04/2002

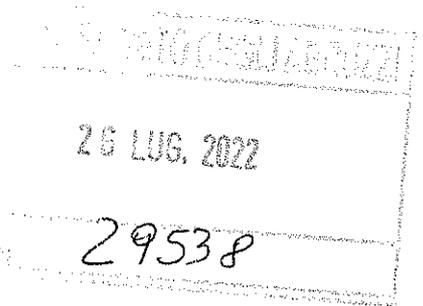
SHOTOKAN KARATE CLUB Poi C.F.K.R. - Roseto Degli Abruzzi,
Teramo
Atleta probabile olimpionica professionista di Karate, specialità
combattimento (Kumitè), 5° Dan.

CAPACITÀ E COMPETENZE

Capacità di adattamento, capacità
relazionali, resilienza, resistenza
allo stress, motivazione.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Perito Tecnico Commerciale:
Ragioneria, 1993
I.T.C. V. Moretti - Roseto degli
Abruzzi



Risultati:

- Oro 65 Kg. Giochi del Mediterraneo
 - Oro 65Kg. Oro a squadre, Argento open Bosforo Cup (Antalya)
 - Argento 65Kg. Ladies Cup (mondiale femminile Tokio)
 - Argento 65 Kg. Coppa del Mondo (Manila)
 - Argento a squadre Europeo (Belgrado)
 - Argento 65Kg. Rhodes Cup (Rodi)
 - nr. 10 (Oro) Titoli Italiani di cui, nr.7 di categoria, nr.2 Coppe Italia, nr. 1 Assoluto
 - nr.2 medaglie al merito sportivo conferite dal CONI
- Vari argenti e bronzi ai campionati Italiani.
- Istruttrice di Karate combattimento (kumite) e forma (Kata)
 - Istruttrice di Fit Boxe e GAG
 - Consulenza all'acquisizione e fidelizzazione dei clienti.

OBIETTIVI CONSEGUITI

Plurimedagliata internazionale.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Corsista delle lezioni di Teologia presso la Curia di Teramo.
Catechista e collaboratrice al servizio parrocchiale.

Hobby:

- Lettura
- Orchidofila
- Decorazione body di ginnastica ritmica